



# Come indossare, utilizzare, togliere e smaltire le mascherine nell'uso quotidiano

1



Prima di indossare una mascherina, lava le mani con un gel a base alcolica o con acqua e sapone

2



Copri bocca e naso con la mascherina o assicurati che la mascherina sia perfettamente aderente al viso

3



Evita di toccare la mascherina mentre la stai utilizzando. Se la tocchi, lava subito le mani

4



Cambia la maschera non appena diventa umida e non riutilizzarla se pensi che sia stata contaminata

5



Per togliere la mascherina:  
- togliila da dietro (non toccare la parte davanti della mascherina)  
- scartala immediatamente in un recipiente chiuso  
- lava le mani con gel a base alcolica o acqua e sapone

6



Se invece hai una mascherina riutilizzabile, dopo l'uso, lavala in lavatrice a 60°, con sapone, o segui le indicazioni del produttore, se disponibili