



Città di Segrate

Menù invernale refrigerato (con self-service) scuole di Segrate a.s. 2025-26

Dal 7 gennaio 2026 con la terza settimana

**sodexo**  
Ogni giorno, un giorno migliore

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>Prima Settimana</b>	Risotto allo zafferano Riso al pomodoro Primo sale <b>Mozzarella</b> Fagiolini* all'olio <b>Insalata iceberg</b> Frutta* fresca di stagione Pane	Pasta al pomodoro Pasta al pesto di zucchine* Arrosto di lonza al latte Petto di pollo impanato al forno Broccoletti* all'olio Finocchio* in insalata Frutta* fresca di stagione (dove previsto torta per i compleanni)◎ Pane	Pasta all'olio evo e grana padano Pasta pomodoro e ricotta Fettucce di totano* gratinato Tonno in olio d'oliva Zucchine* all'olio <b>Insalata iceberg mista con mais*</b> Yogurt alla frutta ◊ (dove previsto torta per i compleanni)◎ Pane integrale	Crema di lenticchie rosse◊ con pasta Pasta e fagioli◊ Arrosto di vitello 1/2 porzione Arrosto di tacchino 1/2 porzione Insalata di cavolo cappuccio◊ Fagiolini* all'olio Frutta* fresca di stagione Pane	Pasta al ragù vegetale*◊ Pasta con broccoli*◊ bianca Frittata◊ <b>Uova strapazzate◊</b> Carote* all'olio <b>Insalata mista verde e rossa</b> Frutta* fresca di stagione Pane integrale
<b>Seconda Settimana</b>	Pizza margherita Ravioli di magro olio e salvia Prosciutto cotto ½ porzione <b>Prosciutto crudo di Parma Dop ½ porzione</b> Carote* all'olio <b>Insalata di cavolo cappuccio◊</b> Frutta* fresca di stagione Pane	Pasta integrale allo zafferano Pasta integrale alla zucca*◊ Coscia di pollo arrosto <b>Scaloppina di tacchino al limone</b> Insalata iceberg con mais*◊ Fagiolini* all'olio Yogurt alla frutta ◊ Pane integrale	Chicche di patate al pomodoro Chicche di patate al pesto Filetè di merluzzo* dorato al forno Pesce spada* agli aromi Cavolfiore* all'olio Finocchio* in insalata Frutta* fresca di stagione Pane	Risotto rosa (alla rapa rossa) Riso all'olio Polpette* di manzo <b>Arrosto di lonza all'aceto balsamico</b> Zucchine* all'olio <b>Insalata iceberg</b> Frutta* fresca di stagione Pane	Pasta e fagioli ◊ <b>Zuppa di legumi◊ con farro◊</b> Omelette◊ al formaggio 1/2 porzione Frittata◊ 1/2 porzione Patate* all'olio <b>Insalata iceberg con carote◊</b> Frutta* fresca di stagione Pane integrale
<b>Terza Settimana</b>	Risotto alla parmigiana <b>Riso al ragù di verdura◊</b> Uova strapazzate◊ <b>Frittata◊</b> Zucchine* all'olio <b>Insalata iceberg</b> Frutta* fresca di stagione Pane	Pasta con pesto di zucchine*◊ Pasta all'olio evo e grana padano Tonno in olio d'oliva Filetè di merluzzo* gratinato Fagiolini* all'olio Carote* julienne Frutta* fresca di stagione Pane	Pasta al pomodoro Pasta ai formaggi Cotoletta di tacchino al forno <b>Scaloppina di pollo</b> Broccoletti* all'olio <b>Insalata mista verde e rossa</b> Frutta* fresca di stagione Pane integrale	Polenta◊ Purè di patate*◊ Brasato di manzo <b>arrosto di vitello</b> Carote* all'olio Finocchio* in insalata Yogurt alla frutta ◊ Pane	Crema di ceci*◊ con crostini <b>Crema di fagioli cannellini◊ con crostini</b> Mozzarella 1/2 porzione <b>Provolone dolce 1/2 porzione</b> Insalata iceberg Zucchine* all'olio Frutta* fresca di stagione Pane integrale
<b>Quarta Settimana</b>	Pasta al pesto <b>Orzo al pomodoro</b> Omelette◊ al formaggio <b>Frittata◊</b> Zucchine*◊ trifolate <b>Insalata iceberg con finocchi◊</b> Yogurt alla frutta ◊ Pane	Riso con ragù di verdure*◊ <b>Risotto alla parmigiana</b> Lenticchie◊ in umido <b>Ceci◊ al rosmarino</b> Fagiolini* all'olio <b>Insalata iceberg</b> Frutta* fresca di stagione Pane integrale	Pasta con broccoli*◊ bianca <b>Pasta piselli*◊ e prosciutto cotto</b> Polpette* di manzo <b>Arrosto di lonza al limone</b> Insalata di cavolo cappuccio◊ Carote*◊ all'olio Frutta* fresca di stagione Pane	Pasta al ragù di carne* <b>Pizza margherita</b> Provolone dolce ½ porzione <b>Asiago Dop ½ porzione</b> Piselli* all'olio <b>Carote* julienne</b> Frutta* fresca di stagione Pane	Pastina in brodo vegetale <b>Passato di verdura*◊ con pasta</b> Polpettine di merluzzo* al forno <b>Pesce spada* al limone</b> Patate*◊ al forno <b>Finocchio* in insalata</b> Frutta* fresca di stagione Pane integrale

Per tutte le preparazioni e per i condimenti viene utilizzato solo olio extra vergine di oliva e sale iodato

Il PANE servito è a ridotto contenuto di sodio, così come da protocollo di intesa tra il ministero della salute e le associazioni dei panificatori

\* prodotti surgelati o congelati all'origine

◊ prodotto proveniente da AGRICOLTURA BIOLOGICA

° Torta margherita prodotta presso il centro cottura con farina biologica