



Città di Segrate

Menù invernale refrigerato (con self- service) scuole di Segrate a.s. 2025-26
Dal 7 gennaio 2026 con la terza settimana

sodexo
Ogni giorno, un giorno migliore

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Prima Settimana	Risotto allo zafferano Riso al pomodoro Primo sale Mozzarella Fagiolini* all'olio Insalata iceberg Frutta fresca di stagione Pane	Pasta al pomodoro Pasta al pesto di zucchine* Arrosto di lonza al latte Petto di pollo impanato al forno Broccoletti* all'olio Finocchi in insalata Frutta fresca di stagione (dove previsto torta per i compleanni)⓪ Pane	Pasta all'olio evo e grana padano Pasta pomodoro e ricotta Fettucce di totano* gratinato Tonno in olio d'oliva Zucchine* all'olio Insalata iceberg mista con mais* Yogurt alla frutta * (dove previsto torta per i compleanni)⓪ Pane integrale	Crema di lenticchie rosse* con pasta Pasta e fagioli* Arrosto di vitello 1/2 porzione Arrosto di tacchino 1/2 porzione Insalata di cavolo cappuccio* Fagiolini* all'olio Frutta fresca di stagione Pane	Pasta al ragù vegetale* Pasta con broccoli* bianca Frittata* Uova strapazzate* Carote* all'olio Insalata mista verde e rossa Frutta fresca di stagione Pane integrale
Seconda Settimana	Pizza margherita Ravioli di magro olio e salvia Prosciutto cotto ½ porzione Prosciutto crudo di Parma Dop ½ porzione Carote* all'olio Insalata di cavolo cappuccio* Frutta fresca di stagione Pane	Pasta integrale allo zafferano Pasta integrale alla zucca* Coscia di pollo arrosto Scaloppina di tacchino al limone Insalata iceberg con mais* Fagiolini* all'olio Yogurt alla frutta * Pane integrale	Chicche di patate al pomodoro Chicche di patate al pesto Filetè di merluzzo* dorato al forno Pesce spada* agli aromi Cavolfiore* all'olio Finocchi in insalata Frutta fresca di stagione Pane	Risotto rosa (alla rapa rossa) Riso all'olio Polpette* di manzo Arrosto di lonza all'aceto balsamico Zucchine* all'olio Insalata iceberg Frutta fresca di stagione Pane	Pasta e fagioli * Zuppa di legumi* con farro* Omelette* al formaggio 1/2 porzione Frittata* 1/2 porzione Patate* all'olio Insalata iceberg con carote* Frutta fresca di stagione Pane integrale
Terza Settimana	Risotto alla parmigiana Riso al ragù di verdura* Uova strapazzate* Frittata* Zucchine* all'olio Insalata iceberg Frutta fresca di stagione Pane	Pasta con pesto di zucchine* Pasta all'olio evo e grana padano Tonno in olio d'oliva Filetè di merluzzo* gratinato Fagiolini* all'olio Carote* julienne Frutta fresca di stagione Pane	Pasta al pomodoro Pasta ai formaggi Cotoletta di tacchino al forno Scaloppina di pollo Broccoletti* all'olio Insalata mista verde e rossa Frutta fresca di stagione Pane integrale	Polenta* Purè di patate* Brasato di manzo Arrosto di vitello Carote* all'olio Finocchi in insalata Yogurt alla frutta * Pane	Crema di ceci* con crostini Crema di fagioli cannellini* con crostini Mozzarella 1/2 porzione Provolone dolce 1/2 porzione Insalata iceberg Zucchine* all'olio Frutta fresca di stagione Pane integrale
Quarta Settimana	Pasta al pesto Orzo al pomodoro Omelette* al formaggio Frittata* Zucchine* trifolate Insalata iceberg con finocchi* Yogurt alla frutta * Pane	Riso con ragù di verdure* Risotto alla parmigiana Lenticchie* in umido Ceci* al rosmarino Fagiolini* all'olio Insalata iceberg Frutta fresca di stagione Pane integrale	Pasta con broccoli* bianca Pasta piselli* e prosciutto cotto Polpette* di manzo Arrosto di lonza al limone Insalata di cavolo cappuccio* Carote* all'olio Frutta fresca di stagione Pane	Pasta al ragù di carne* Pizza margherita Provolone dolce ½ porzione Asiago Dop ½ porzione Piselli* all'olio Carote* julienne Frutta fresca di stagione Pane	Pastina in brodo vegetale Passato di verdura* con pasta Polpettine di merluzzo* al forno Pesce spada* al limone Patate* al forno Finocchi in insalata Frutta fresca di stagione Pane integrale

Per tutte le preparazioni e per i condimenti viene utilizzato solo olio extra vergine di oliva e sale iodato

Il PANE servito è a ridotto contenuto di sodio, così come da protocollo di intesa tra il ministero della salute e le associazioni dei panificatori

* prodotti surgelati o congelati all'origine * prodotto proveniente da AGRICOLTURA BIOLOGICA

⓪ Torta margherita prodotta presso il centro cottura con farina biologica