

CONVEGNO
NAZIONALE
2026



stile
macrobiotico
associazione



con il patrocinio di

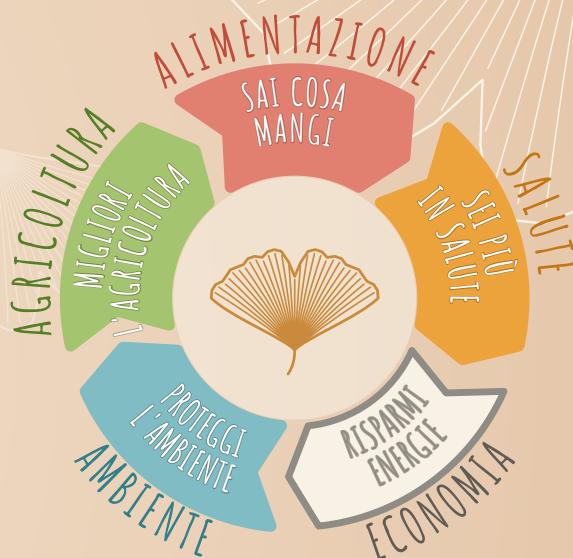
Città di Segrate

Sviluppo Sostenibile

*Dal campo alla tavola,
dall'ambiente alla salute*

Domenica
25 ottobre 2026
dalle 10:30 alle 13:00

PRENOTA QUI



INTERVENGONO

*a seguire **tavola rotonda** e confronto con il pubblico*

Franco Berrino

Medico epidemiologo, già direttore del Dipartimento di Medicina Preventiva e Predittiva dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano

ALIMENTAZIONE

SALUTE

Michele Salvan

Agronomo, dottore di ricerca, Università di Torino · Rete Semi Rurali

AMBIENTE

Ugo Stocchi e Manuele Mussa

Soci fondatori dell'Azienda Agricola "Una Garlanda", Rovasenda (VC)

AGRICOLTURA

Alessandra Guatteri

Consulente in business management e sostenibilità · Forum Nazionale per lo Sviluppo Sostenibile

ECONOMIA



Al termine, **rinfresco finale** per tutti i partecipanti

LUOGO

Auditorium Giuseppe Verdi

Centro Civico Giuseppe Verdi · secondo piano
Via XXV Aprile 41 · Segrate (MI)

RINFRESCO FINALE A CURA DI

Ginkgo Bottega

*con **Cucina Macrobiotica***

Piazza dei Fiori 14 · Segrate (MI)



GINKGO

{ bottega con cucina macrobiotica }

AGRICOLTURA: LA RISICOLTURA

1 **Ugo Stocchi e Manuele Mussa** · Una Garlanda***Coltivare il riso, custodire la vita: l'esperienza di Una Garlanda***

Il percorso di un'azienda agricola familiare che ha fatto della biodiversità e del recupero delle antiche varietà di riso il cuore del proprio lavoro. Ugo Stocchi e Manuele Mussa raccontano un'esperienza concreta di risicoltura biologica che unisce cura del suolo, rispetto degli equilibri naturali e consapevolezza alimentare, seguendo l'intera filiera: dalla conservazione del seme alla coltivazione, fino alla lavorazione in riseria e alla tavola.

Una Garlanda è un'azienda agricola familiare di Rovasenda (VC), nella Baraggia vercellese, che coltiva e custodisce antiche varietà di riso. «Più che bio, biodiversi»: il suo impegno va oltre il biologico e mette al centro la vitalità del suolo, la ricchezza delle specie e gli equilibri naturali della risaia.

AMBIENTE: LA BIODIVERSITÀ

2 **Michele Salvan** · Università degli Studi di Torino***Il valore della biodiversità e dell'agro-biodiversità per la salute degli ecosistemi***

La risicoltura è spesso segnata da uniformità genetica e scarsa resilienza, eppure le risaie, ambienti umidi che hanno preso il posto delle zone umide naturali, possono diventare luoghi di grande ricchezza biologica. Michele Salvan presenta i risultati della sua ricerca sul legame tra biodiversità naturale e coltivata, mostrando come scelte agronomiche e varietali diversificate permettano alle due di sostenersi a vicenda e di mantenere in salute gli agro-ecosistemi e chi li abita, umani e non.

Agronomo e dottore di ricerca in Biologia e Biotecnologie applicate, è borsista presso il Dipartimento di Scienze della Vita e Biologia dei Sistemi dell'Università di Torino, dove ha svolto un dottorato industriale con Rete Semi Rurali sulle relazioni tra biodiversità naturale e coltivata.

ALIMENTAZIONE E SALUTE: STILE DI VITA E PREVENZIONE

3 **Franco Berrino** · Medico ed epidemiologo***Ciò che fa bene a noi fa bene al pianeta: alimentazione, stile di vita e prevenzione***

Alla luce di decenni di ricerca epidemiologica, Franco Berrino illustrerà come alimentazione e stile di vita incidano in modo determinante sul rischio di patologie oncologiche, metaboliche, cardiovascolari e neurodegenerative. Si soffermerà sulle scelte consapevoli che ciascuno può compiere ogni giorno e sul legame inscindibile tra benessere individuale e salute dell'ambiente: aria, acqua, cibo e relazioni sono il fondamento comune della salute umana e del pianeta. Ne emergerà la dimensione collettiva della prevenzione, autentico investimento capace di ridurre il peso sociale ed economico delle cure.

Medico, patologo ed epidemiologo, per quarant'anni figura di riferimento dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano, dove ha diretto il Dipartimento di Medicina Preventiva e Predittiva. Ha guidato gli studi DIANA sulla prevenzione del tumore al seno e nel 2015 ha fondato l'associazione La Grande Via.

ECONOMIA: IMPRESE E SOSTENIBILITÀ

5 **Alessandra Guatteri** · Consulente di business management e sostenibilità***Equilibrio d'impresa: un modello di produzione e management sostenibile***

La sostenibilità è una leva di competitività solo se le si restituisce il suo significato autentico, sottraendola a un uso svuotato e a battaglie puramente ideologiche. Serve una sostenibilità reale, che dialoghi con il profitto, perché solo un'impresa solida genera valore duraturo per le persone, il territorio e la società. Alessandra Guatteri presenta un modello fondato sull'equilibrio tra risultati economici, uso responsabile delle risorse e attenzione alle persone, che si traduce in scelte organizzative concrete e misurabili.

Economista di Reggio Emilia, accompagna le imprese nei percorsi di riconversione sostenibile come consulente di business management e sostenibilità. È autrice di «Mamme (in)sostenibili» (Terra Nuova Edizioni, 2021).

Tavola rotonda

Vi parteciperà anche il concittadino **Biagio Latino**, figura storica dell'ambientalismo segratese: co-fondatore negli anni '80 del Gruppo Ecologico Segrate e dei Verdi per Segrate, oltre che di altre associazioni ambientaliste oggi attive sul territorio. Già consigliere del Comune di Segrate e della Provincia di Milano e membro del Direttivo del Parco Agricolo Sud Milano, è stato tra i primi iscritti al Centro Macrobiotico di Segrate e tra i primi attivisti di Fridays for Future a Milano. Maestro di Tai Chi e Qi Gong.

