

Sara Tettamanzi

Nata a **Milano** il 25.03.1973

Sposata, 3 figli gemelli (nati nel 2005)

Residente a [REDACTED]

telefono [REDACTED]

e-mail: [REDACTED]

Formazione

- **maturità artistica** conseguita nel 1992 Primo Liceo Artistico di Milano
- 1992/1993 **quinto anno integrativo per l'ammissione all'Università**
- frequenza di due anni presso la **Facoltà di Lettere Moderne Università Statale di Milano**

Esperienze Professionali

1990	Pubblicità	Agenzia Art Design - illustrazioni grafiche per l'agenzia
1992-1995	Editoria	Editore Ipsoa - predisposizione testi per attività internazionali
1990-1995	Moda	Cividini, Cristina T- Brera Mode – campagne vendita Italia ed estero
1994-1995	Arte	303 Gallery Soho New York – assistente organizzativa
1995-1998	Cultura	Magazzini Generali – responsabile organizzazione eventi special (musica, teatro, arte, cinema, reading letterari) e promozione (stampa, radio, TV)
1998-1999	Entertainment	Universal Musica Italia – ufficio stampa repertorio Jazz e internazionale
1999-2003	Entertainment	Sony Music Italy – Responsabile Promozione <ul style="list-style-type: none">- Repertorio Epic (locale – internazionale)- Repertorio Sony Classica (internazionale)- Repertorio S4 (locale, internazionale)- Area New Media – sviluppo progetto B2B in qualità di superuser- Responsabile contenuti Sito internet sonymusic.it

2003-2005 **Comunicazione**

Parini Associati – Account per i seguenti clienti:

Levi's, Artemide, Danese, Morellato, Asso Plast, Distillerie Franciacorta, Ruffino, Trentodoc

IED – Istituto Europeo Design – Docente strategie di comunicazione

Rolling Stone Italia Responsabile Comunicazione

BMG Publications (Gruppo Bertelsmann) – Consulente progetti speciali repertorio musica classica

RCS e Condè Nast : redazione articoli di costume per le principali testate nazionali

Formazione Yoga

- **“JATI YOGA SCHOOL”** – **Corso di formazione triennale** - Periodo 2013-2015 presso Centro Culturale Anantamatra (affiliato Csen) Via Carlo Torre 22 Milano - www.anantamatra.it.

Diploma conseguito nel **2015 con tesi sul ripristino del sistema immunitario attraverso le pratiche yoga** (<http://tralealtrecoseyoga.com/flip/mobile/index.html#p=2>)

MASTER per insegnanti - **Corso annuale** - **“TANTRA YOGA IN APPLICAZIONE TERAPEUTICA”** - Periodo: 2015-2016 - Centro Culturale Anantamatra.

- **YOGA DEL SUONO** – **Corso di formazione biennale** - Yoga du Son - Institut des Arts del la Voix 4 rue de Matray 17290 Ardilleres – France, (<https://www.yogaduson.net/milan/>). Diploma conseguito a Maggio 2019.

Abilita all'insegnamento dello Yoga del Suono e alla pratica terapeutica di Fonoterapia. Docente: Patrick Torre

- **KUNDALINI YOGA** - Periodo 2017-2019 - Centro Culturale Anantamatra, frequenza quindicinale, approfondimento di antichi KRIA YOGA.

Dal 2016 insegno yoga presso il Centro Culturale Anantamatra dove mi sono diplomata.