

# Sara Tettamanzi

Nata a **Milano** il 25.03.1973

**Sposata, 3 figli gemelli** (nati nel 2005)

**Residente a Segrate** (Mi) Località San Felice, Strada Settima 46

telefono + 39.3491012617

e-mail: stettamanzi@yahoo.it

## Formazione

- **maturità artistica** conseguita nel 1992 Primo Liceo Artistico di Milano
- 1992/1993 **quinto anno integrativo per l'ammissione all'Università**
- frequenza di due anni presso la **Facoltà di Lettere Moderne Università Statale di Milano**

## Esperienze Professionali

1990	<b>Pubblicità</b>	<b>Agenzia Art Design</b> - illustrazioni grafiche per l'agenzia
1992-1995	<b>Editoria</b>	<b>Editore Ipsoa</b> - predisposizione testi per attività internazionali
1990-1995	<b>Moda</b>	<b>Cividini, Cristina T- Brera Mode</b> – campagne vendita Italia ed estero
1994-1995	<b>Arte</b>	<b>303 Gallery Soho New York</b> – assistente organizzativa
1995-1998	<b>Cultura</b>	<b>Magazzini Generali</b> – responsabile organizzazione eventi special (musica, teatro, arte, cinema, reading letterari) e promozione (stampa, radio, TV)
1998-1999	<b>Entertainment</b>	<b>Universal Musica Italia</b> – ufficio stampa repertorio Jazz e internazionale
1999-2003	<b>Entertainment</b>	<b>Sony Music Italy</b> – Responsabile Promozione <ul style="list-style-type: none"><li>- Repertorio Epic (locale – internazionale)</li><li>- Repertorio Sony Classica (internazionale)</li><li>- Repertorio S4 (locale, internazionale)</li><li>- Area New Media – sviluppo progetto B2B in qualità di superuser</li><li>- Responsabile contenuti Sito internet sonymusic.it</li></ul>

2003-2005 **Comunicazione**

**Parini Associati** – Account per i seguenti clienti:

*Levi's, Artemide, Danese, Morellato, Asso Plast, Distillerie Franciacorta, Ruffino, Trentodoc*

**IED** – Istituto Europeo Design – Docente strategie di comunicazione

**Rolling Stone Italia** Responsabile Comunicazione

**BMG Publications** (Gruppo Bertelsmann) – Consulente progetti speciali repertorio musica classica

**RCS e Condè Nast** : redazione articoli di costume per le principali testate nazionali

## Formazione Yoga

- **“JATI YOGA SCHOOL”** – **Corso di formazione triennale** - Periodo 2013-2015 presso Centro Culturale Anantamatra (affiliato Csen) Via Carlo Torre 22 Milano - [www.anantamatra.it](http://www.anantamatra.it).

Diploma conseguito nel **2015 con tesi sul ripristino del sistema immunitario attraverso le pratiche yoga** (<http://tralealtrecoseyoga.com/flip/mobile/index.html#p=2>)

**MASTER** per insegnanti - **Corso annuale** - **“TANTRA YOGA IN APPLICAZIONE TERAPEUTICA”** - Periodo: 2015-2016 - Centro Culturale Anantamatra.

- **YOGA DEL SUONO** – **Corso di formazione biennale** - Yoga du Son - Institut des Arts del la Voix 4 rue de Matray 17290 Ardilleres – France, (<https://www.yogaduson.net/milan/>). Diploma conseguito a Maggio 2019.

Abilita all'insegnamento dello Yoga del Suono e alla pratica terapeutica di Fonoterapia. Docente: Patrick Torre

- **KUNDALINI YOGA** - Periodo 2017-2019 - Centro Culturale Anantamatra, frequenza quindicinale, approfondimento di antichi KRIA YOGA.

*Dal 2016 insegno yoga presso il Centro Culturale Anantamatra dove mi sono diplomata.*