



	<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ'</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENEDÌ</i>
<i>Prima Settimana</i>	Risotto allo zafferano Riso all'olio Crescenza Ricotta Zucchine* all'olio Broccoletti*☼ all'olio Frutta☼ fresca di stagione Pane	Pasta al pesto Pasta al pomodoro Cotoletta di lonza al forno Scaloppina di pollo al limone Carote*☼ julienne Contorno mediterraneo (carote, broccoli, piattoni) Frutta☼ fresca di stagione (dove previsto torta per i compleanni)° Pane	Pasta olio e grana padano Pasta ai formaggi Filetè di merluzzo* gratinato Pesce spada al pomodoro Fagiolini*☼ all'olio Finocchi☼ in insalata Frutta☼ fresca di stagione (dove previsto torta per i compleanni)° Pane integrale	Pasta al pomodoro Pasta con zucchine*☼ bianca Omelette☼ al formaggio Frittata☼ Carote*☼ all'olio Insalata iceberg Frutta☼ fresca di stagione Pane	Crema di ceci☼ con crostini Crema di legumi misti*☼ con crostini Arrosto di vitello 1/2 porzione Arrosto di tacchino 1/2 porzione Patate*☼ al forno Insalata verde☼ e mais Yogurt alla frutta☼ Pane integrale
<i>Seconda Settimana</i>	Pizza margherita Ravioli di magro olio e salvia Prosciutto cotto ½ porzione Prosciutto crudo ½ porzione Fagiolini*☼ all'olio Insalata di cavolo cappuccio☼ Frutta☼ fresca di stagione Pane	Pasta integrale allo zafferano Pasta integrale alla crema di zucca*☼ Fettucce di totano* gratinate Tonno in olio d'oliva Finocchi*☼ all'olio Insalata verde☼ e mais Yogurt alla frutta☼ Pane integrale	Risotto rosa (alla rapa rossa) Farro al pomodoro Polpette* di manzo Arrosto di lonza Zucchine* all'olio Carote*☼ julienne Frutta☼ fresca di stagione Pane	Crema di lenticchie☼ rosse con orzo Zuppa di fagioli cannellini☼ con farro Mozzarella ½ porzione Asiago ½ porzione Patate*☼ all'olio Finocchi☼ in insalata Frutta☼ fresca di stagione Pane	Pasta olio e grana padano Pasta al pomodoro Scaloppina di pollo Coscia di pollo arrosto Cavolfiore*☼ all'olio Insalata verde☼ con carote ☼ Frutta☼ fresca di stagione Pane integrale
<i>Terza Settimana</i>	Pasta con broccoli*☼ bianca Pasta al ragù vegetale☼ Frittata☼ Uova strapazzate☼ Carote*☼ all'olio Insalata iceberg Yogurt alla frutta☼ Pane	Pasta e fagioli☼ Crema di ceci☼ con pasta Provolone dolce ½ porzione Mozzarella ½ porzione Zucchine*☼ all'olio Finocchi☼ in insalata Frutta☼ fresca di stagione Pane	Chicche di patate al pomodoro Chicche di patate al pesto Arrosto di tacchino Cotoletta di pollo al forno Insalata verde☼ con carote ☼ Contorno mediterraneo (carote, broccoli, piattoni) Frutta☼ fresca di stagione Pane integrale	Risotto alla zucca*☼ Riso al pomodoro Polpettine di pesce* al forno Filetè di merluzzo* gratinato Broccoletti*☼ all'olio Insalata verde☼ con mais☼ Frutta☼ fresca di stagione Pane	Pasta all'ortolana Pasta al pesto di zucchine*☼ Arrosto di lonza Arrosto di vitello Fagiolini*☼ all'olio Insalata verde☼ con finocchi☼ Frutta☼ fresca di stagione Pane integrale
<i>Quarta Settimana</i>	Risotto allo zafferano Orzo al pomodoro e basilico Filetè di merluzzo* dorato al forno Tonno in olio d'oliva Finocchi*☼ all'olio Insalata iceberg Frutta☼ fresca di stagione Pane	Pastina in brodo vegetale Passato di verdure☼ con farro☼ Coscia di pollo arrosto Polpette* di manzo Puré di patate*☼ Carote☼ julienne Frutta☼ fresca di stagione Pane integrale	Pasta al ragù di carne* Pizza margherita Primo sale 1/2 porzione Mozzarella 1/2 porzione Zucchine*☼ all'olio Insalata di cavolo cappuccio☼ Frutta☼ fresca di stagione Pane	Pasta pomodoro e ricotta Pasta piselli*☼ e prosciutto cotto Lenticchie☼ in umido Ceci☼ al rosmarino Carote*☼ all'olio Insalata verde☼ con finocchi☼ Yogurt alla frutta☼ Pane	Risotto alla parmigiana Risotto alla lattuga Uovo☼ strapazzato Frittata☼ Insalata verde☼ con mais☼ Piselli*☼ all'olio Frutta☼ fresca di stagione Pane integrale

Per tutte le preparazioni e per i condimenti viene utilizzato solo olio extra vergine di oliva e sale iodato

Il PANE servito è a ridotto contenuto di sodio, così come da protocollo di intesa tra il ministero della salute e le associazioni dei panificatori

* prodotti surgelati o congelati all'origine ☼ prodotto proveniente da AGRICOLTURA BIOLOGICA

° Torta margherita prodotta presso il centro cottura con farina biologica