



**Maria Rita Giurlani - ANIMALI e BENESSERE UMANO**  
**Mercoledì 21 gennaio 2026 ore 20,30**

**Palmira Rebolini - IL SONNO**  
**Mercoledì 18 febbraio 2026 ore 20,30**

**Elena Dossi - ORDINE E DECLUTTERING**  
**Mercoledì 18 marzo 2026 ore 20,30**

**Doretta Bonfatti - AGOPUNTURA**  
**Mercoledì 15 aprile 2026 ore 20,30**

**Valeria Salsi - YOGA E MEDICINA AYURVEDICA**  
**Mercoledì 20 maggio 2026 ore 20,30**

**Sala Mattei Centro Culturale**  
**Giuseppe Verdi, Segrate**