



Maria Rita Giurlani - ANIMALI e BENESSERE UMANO

Mercoledì 21 gennaio 2026 ore 20,30

Palmira Rebolini - IL SONNO

Mercoledì 18 febbraio 2026 ore 20,30

Elena Dossi - ORDINE E DECLUTTERING

Mercoledì 18 marzo 2026 ore 20,30

Doretta Bonfatti - AGOPUNTURA

Mercoledì 15 aprile 2026 ore 20,30

Valeria Salsi - YOGA E MEDICINA AYURVEDICA

Mercoledì 20 maggio 2026 ore 20,30

**Sala Mattei Centro Culturale
Giuseppe Verdi, Segrate**