



Città di Segrate

Menù invernale scuole di Segrate a.s. 2020-2021
In vigore da lunedì 25 gennaio con la prima settimana



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Prima Settimana	Riso al pomodoro Frittata*♥/Frittata*♠ Spinaci*♠burro e Grana padano Frutta*♠fresca di stagione Pane	Polenta* Brasato di manzo Insalata iceberg Frutta*♠fresca di stagione (dove previsto torta⓪yogurt* per i compleanni) Pane	Gnocchi di patate al pomodoro e basilico Petto di pollo impanato al forno Broccoletti*♠all'olio Frutta*♠fresca di stagione (dove previsto torta⓪yogurt* per i compleanni) Pane integrale	Pasta al burro e grana padano Pesce spada* al forno Finocchi*♠in insalata Frutta*♠fresca di stagione Pane	Crema di ceci*♠con farro Mozzarella 1/2 porzione Carote*♠all'olio Frutta*♠fresca di stagione Pane integrale
Seconda Settimana	Pizza margherita Prosciutto cotto♥/crudo♠ ½ porzione Insalata mista con mais*♠ Frutta*♠fresca di stagione Pane	Pasta con ragù di verdure* Coscia di pollo arrosto Finocchi*♠gratinati al forno Frutta*♠fresca di stagione Pane integrale	Pasta integrale allo zafferano Filetè di merluzzo* dorato al forno Fagiolini*♠all'olio Frutta*♠fresca di stagione Pane	Risotto alla parmigiana Cotoletta di tacchino al forno Carote*♠julienne Frutta*♠fresca di stagione Pane	Pasta e fagioli* Omelette* al formaggio 1/2 porzione Biete all'olio* Frutta*♠fresca di stagione Pane integrale
Terza Settimana	Risotto allo zafferano Primo sale Carote*♠julienne Frutta*♠fresca di stagione Pane	Pasta all'olio evo e grana padano Polpettine di salmone* Broccoletti*♠all'olio Frutta*♠fresca di stagione Pane	Passato di ceci*♠con pasta Arrosto di lonza 1/2 porzione Fagiolini*♠all'olio Frutta*♠fresca di stagione Pane integrale	Pasta al pesto Frittata* Insalata iceberg Frutta*♠fresca di stagione Pane	Riso al pomodoro Bocconcini di pollo al limone Piselli*♠all'olio Frutta*♠fresca di stagione Pane integrale
Quarta Settimana	Pasta al pomodoro Filetè di merluzzo* dorato al forno Spinaci*♠burro e Grana Padano Frutta*♠fresca di stagione Pane	Riso all'olio evo e grana padano Coscia di pollo arrosto Insalata mista con finocchi* Frutta*♠fresca di stagione Pane integrale	Pasta con broccoli*♠bianca Frittata* Carote*♠all'olio Frutta*♠fresca di stagione Pane	Crema di lenticchie rosse*♠con pasta Arrosto di vitello 1/2 porzione Insalata iceberg Frutta*♠fresca di stagione Pane	Pasta al ragù di carne* Provolone dolce ½ porzione Fagiolini*♠all'olio Frutta*♠fresca di stagione Pane integrale

♥ scuole dell'infanzia

♠ Scuole primarie e secondarie

Per le preparazioni e i condimenti viene utilizzato olio extra vergine di oliva bio, sale iodato e grana padano Dop

⓪ Torta margherita prodotta presso il centro cottura

*prodotti surgelati o congelati all'origine

♠ prodotti BIO

Si comunica che in relazione al protocollo di intesa tra il ministero della salute e le associazioni dei panificatori il pane servito è a ridotto contenuto di sale