



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Prima Settimana	Riso al pomodoro Risotto alla parmigiana Frittata* Uova sode Spinaci* burro e Grana Padano Insalata iceberg Frutta* fresca di stagione Pane	Polenta* Purè di patate* Brasato di manzo Arrosto di vitello Carote* all'olio Finocchi* in insalata Frutta* fresca di stagione (dove previsto torta per i compleanni)① Pane	Gnocchi al pomodoro Pasta al pomodoro e olive Cotoletta di tacchino al forno Pollo alla cacciatora Broccoletti* all'olio Insalata mista verde e rossa* Frutta* fresca di stagione (dove previsto torta per i compleanni)① Pane integrale	Pasta con zucchine* bianca Pasta all'olio evo e grana padano Tonno al naturale condito con olio evo Filetè di merluzzo* al pomodoro Fagiolini* all'olio Carote* julienne Yogurt alla frutta * Pane	Crema di ceci* con crostini Crema di piselli* con crostini Mozzarella 1/2 porzione Provolone dolce 1/2 porzione Insalata iceberg Zucchine* all'olio Frutta* fresca di stagione Pane integrale
Seconda Settimana	Pizza margherita Ravioli di magro olio e salvia Prosciutto cotto ½ porzione Prosciutto crudo di Parma Dop ½ porzione Carote* all'olio Insalata di cavolo cappuccio* Frutta* fresca di stagione Pane	Pasta integrale allo zafferano Pasta con broccoli* bianca Coscia di pollo arrosto Tacchino al limone Insalata mista con mais* Fagiolini* all'olio Yogurt alla frutta * Pane integrale	Pasta e fagioli * Zuppa di legumi* con farro* Uovo* strapazzato 1/2 porzione Frittata* 1/2 porzione Patate* all'olio Finocchi* in insalata Frutta* fresca di stagione Pane	Riso con ragù di verdure* Risotto con la zucca* Polpette* di manzo Arrosto di lonza all'aceto balsamico Zucchine* all'olio Insalata iceberg Frutta* fresca di stagione Pane	Pasta al pesto Pasta al sugo di pesce* Filetè di merluzzo* dorato al forno Pesce spada* al pomodoro Cavolfiore* all'olio Insalata mista con carote* Frutta* fresca di stagione Pane integrale
Terza Settimana	Risotto allo zafferano Riso al pomodoro Primo sale Mozzarella Fagiolini* all'olio Insalata iceberg Frutta* fresca di stagione Pane	Crema di lenticchie rosse* con pasta Pasta e fagioli* Arrosto di lonza 1/2 porzione Arrosto di tacchino 1/2 porzione Finocchi* in insalata Broccoletti* all'olio Frutta* fresca di stagione Pane	Pasta all'olio evo e grana padano Pasta pomodoro e ricotta Filetè di merluzzo* gratinato Tonno al naturale condito con olio evo Zucchine* all'olio Insalata mista con mais* Yogurt alla frutta * Pane integrale	Lasagne al ragù vegetale* Ravioli di magro al pomodoro Frittata* Uova sode Carote* all'olio Insalata mista* verde e rossa Frutta* fresca di stagione Pane	Pasta al pomodoro Pasta con zucchine* bianca Petto di pollo impanato al forno Scaloppina di pollo all'arancia Spinaci* all'olio Insalata di cavolo cappuccio* Frutta* fresca di stagione Pane integrale
Quarta Settimana	Pasta al sugo di pesce* Pasta al pesto Filetè di merluzzo* dorato al forno Pesce spada* al limone Zucchine* trifolate Insalata mista con finocchi* Yogurt alla frutta * Pane	Risotto allo zafferano Riso con ragù di verdure* Omelette* al formaggio Frittata* Fagiolini* all'olio Insalata iceberg Frutta* fresca di stagione Pane integrale	Pasta con broccoli* bianca Pasta al pomodoro Arrosto di vitello al limone Polpette* di manzo Insalata di cavolo cappuccio* Erbette* all'olio Frutta* fresca di stagione Pane	Pastina in brodo vegetale Passato di verdura* con pasta Lenticchie* in umido Ceci* al rosmarino Patate* al forno Carote* julienne Frutta* fresca di stagione Pane	Pasta al ragù di carne* Pizza margherita Provolone dolce ½ porzione Asiago Dop ½ porzione Piselli* all'olio* Finocchi* in insalata Frutta* fresca di stagione Pane integrale

Per le preparazioni e i condimenti viene utilizzato olio extra vergine di oliva bio, sale iodato e grana padano Dop

① Torta margherita prodotta presso il centro cottura

*prodotti surgelati o congelati all'origine

*prodotti BIO

Si comunica che in relazione al protocollo di intesa tra il ministero della salute e le associazioni dei panificatori il pane servito è a ridotto contenuto di sale