Città di Segrate

Menù invernale refrigerato (con self- service) scuole di Segrate a.s. 2023-24
Dal 15 gennaio 2024 con la quarta settimana

sodexo
Ogni giorno, un giorno migliore

	LUNEDÌ	***MARTEDÌ***	***MERCOLEDÌ***	***GIOVEDÌ***	***VENERDÌ***
Prima Settimana	Risotto allo zafferano Riso al pomodoro Primo sale Mozzarella Fagiolini*☼ all'olio Insalata☼ verde Frutta☼ fresca di stagione Pane	Pasta al pomodoro Pasta al pesto di zucchine*☼ Scaloppina di lonza Petto di pollo impanato al forno Broccoletti*☼ all'olio Finocchi☼ in insalata Frutta☼ fresca di stagione (dove previsto torta per i compleanni)Ⓘ Pane	Pasta all'olio evo e grana padano Pasta pomodoro e ricotta Fettucce di totano* gratinato Tonno al naturale condito con olio evo Zucchine*☼ all'olio Insalata☼ mista con mais☼ Yogurt alla frutta ☼ (dove previsto torta per i compleanni)Ⓘ Pane integrale	Pasta al ragù vegetale*☼ Ravioli di magro al pomodoro Frittata☼ Uova stapazzate☼ Carote*☼ all'olio Insalata☼ mista verde e rossa Frutta☼ fresca di stagione Pane	Crema di lenticchie rosse☼ con pasta Pasta e fagioli☼ Arrosto di vitello 1/2 porzione Arrosto di tacchino 1/2 porzione Spinaci*☼ all'olio Insalata di cavolo cappuccio☼ Frutta☼ fresca di stagione Pane integrale
Seconda Sttimana	Pizza margherita Ravioli di magro olio e salvia Prosciutto cotto ½ porzione Prosciutto crudo di Parma Dop ½ porzione Carote*☼ all'olio Insalata di cavolo cappuccio☼ Frutta☼ fresca di stagione Pane	Pasta integrale allo zafferano Pasta con broccoli*☼bianca Coscia di pollo arrosto Tacchino al limone Insalata mista con mais*☼ Fagiolini*☼ all'olio Yogurt alla frutta ☼ Pane integrale	Gnocchi al pomodoro Pasta al pesto Filetè di merluzzo* dorato al forno Pesce spada* agli aromi Cavolfiore*☼ all'olio Finocchi☼in insalata Frutta☼ fresca di stagione Pane	Risotto con la zucca*☼ Riso all'olio Polpette* di manzo Arrosto di lonza all'aceto balsamico Zucchine*☼ all'olio Insalata☼ verde Frutta☼ fresca di stagione Pane	Pasta e fagioli ☼ Zuppa di legumi☼ con farro☼ Omelette al formaggio 1/2 porzione Frittata☼ 1/2 porzione Patate*☼ all'olio Insalata☼ mista con carote☼ Frutta☼ fresca di stagione Pane integrale
Terza Settimana	Risotto alla parmigiana Priso al ragù di verdura Uova strapazzate☼ Frittata☼ Spinaci*☼ burro e Grana Padano Insalata verde☼ Frutta☼ fresca di stagione Pane	Pasta con pesto di zucchine*☼ Pasta all'olio evo e grana padano Tonno al naturale condito con olio evo Filetè di merluzzo* gratinato Fagiolini*☼ all'olio Carote☼ julienne Frutta☼ fresca di stagione Pane	Pasta al pomodoro Pasta ai formaggi Cotoletta di tacchino al forno Scaloppina di pollo Broccoletti*☼ all'olio Insalata mista verde e rossa☼ Frutta☼ fresca di stagione Pane integrale	Polenta☼ Purè di patate*☼ Brasato di manzo Arrosto di vitello Carote*☼ all'olio Finocchi☼ in insalata Yogurt alla frutta ☼ Pane	Crema di ceci*☼ con crostini Crema di piselli*☼ con crostini Mozzarella 1/2 porzione Provolone dolce 1/2 porzione Insalata☼ verde Zucchine*☼ all'olio Frutta☼ fresca di stagione Pane integrale
Quarta Settimana	Pasta al pesto Pasta al pomodoro Filetè di merluzzo* dorato al forno Pesce spada*al limone Zucchine*☼ trifolate Insalata☼ mista con finocchi☼ Yogurt alla frutta ☼ Pane	Riso con ragù di verdure*☼ Risotto alla parmigiana Omelette☼ al formaggio Frittata☼ Fagiolini*☼ all'olio Insalata☼ verde Frutta☼ fresca di stagione Pane integrale	Pasta con broccoli*☼ bianca Pasta alla crema di zucca*☼ Arrosto di lonza al limone Polpette*di manzo Insalata di cavolo cappuccio☼ Erbette*☼ all'olio Frutta☼ fresca di stagione Pane	Pasta al ragù di carne* Pizza margherita Provolone dolce ½ porzione Asiago Dop ½ porzione Piselli*☼ all'olio Carote☼ julienne Frutta☼ fresca di stagione Pane	Pastina in brodo vegetale Passato di verdura*☼ con pasta Lenticchie☼ in umido Ceci☼ al rosmarino Patate*☼ al forno Finocchi☼ in insalata Frutta☼ fresca di stagione Pane integrale

Per le preparazioni e i condimenti viene utilizzato olio extra vergine di oliva bio, sale iodato e grana padano Dop

Ⓘ Torta margherita prodotta presso il centro cottura ***prodotti surgelati o congelati all'origine** **☼ prodotti BIO**

Si comunica che in relazione al protocollo di intesa tra il ministero della salute e le associazioni dei panificatori il pane servito è a ridotto contenuto di sale