

Un territorio solidale per lo sviluppo e l'occupazione

La CIVIL WEEK
2022 a Segrate

Incontri, workshop e laboratori



SABATO 7 MAGGIO
dalle ore 14.00 alle ore 18.00
Centro Civico G. Verdi, via XXV Aprile



Questi eventi partecipano a

FUTURO SOSTENIBILE E OCCUPAZIONE FEMMINILE

Dare corpo al cambiamento attraverso il network di comunità

• ore 14.00

Saluto istituzionale e introduzione

Francesca Limentani, presidente della Commissione consiliare Ambiente e Attività Produttive

Contributi e testimonianze di professionisti di settore e associazioni del territorio

Donne, mondo del lavoro e carico in famiglia: tra figli piccoli e genitori anziani, il caso della "Sandwich Generation" e il valore del network di comunità

Simona Bianco, Cittadinanza al Lavoro

Il networking territoriale come motore di cambiamento e incubatore d'impresa: da "Easymamma" a "The Pink Network". Testimonianze di cambiamento per due progetti nati dall'esperienza condivisa di cittadine del territorio

Valentina Bensi, Easymamma e The Pink Network

Un territorio solidale con le donne: l'Associazione "D come Donna" porta la sua testimonianza al fianco delle donne in condizioni di fragilità e racconta dell'iniziativa "Freeway", progetto di riorientamento lavorativo in collaborazione con AFOL Metropolitana

Ottavia Zerbi, D come Donna

• ore 15.30

Ingredienti trasversali per l'autonomia lavorativa (workshop interattivi)

Workshop: Quanto ne sai di educazione finanziaria? Laboratorio interattivo

Roberto Anselmini, consulente finanziario indipendente e fondatore della AR Financial Planning SCF, Segrate

Workshop: Donne e Mondo del lavoro, tutele e informazioni utili. Laboratorio interattivo

Chiara Imbrosciano, Università degli Studi di Milano Bicocca

• ore 17.00

Dare corpo al cambiamento: dimostrazioni pratiche e interattive di autodifesa personale e stress training

Percorsi di Autodifesa: dall'approccio teorico e comportamentale, alle tecniche di Krav Maga. Dimostrazione Pratica

Claudio Pappagallo, Associazione Krav Maga Segrate Academy B.A.S.

Dimostrazione interattiva di Stress Training. Allenamento basato su Krav Maga, Pugilato, allenamento funzionale, Mindfulness e respirazione per restare focalizzati in un mondo che cambia

Riccardo Patrucchi, Associazione Krav Maga Italia

LA PRENOTAZIONE AI WORKSHOP È CONSIGLIATA

Via e-mail, indicando gli eventi a cui desidera partecipare: lavoro@cittadinanzaallavoro.it

Gli interventi saranno trasmessi in diretta Facebook sulla pagina: www.facebook.com/comune.segrate

Nel corso delle attività della giornata sarà possibile rendersi disponibili a una **breve intervista**.

Le interviste andranno ad arricchire l'**archivio storie dell'Osservatorio Civico** del progetto Cittadinanza al Lavoro, con l'obiettivo di giungere ad una comprensione qualitativa oltre che quantitativa del mercato del lavoro, e proporre nuove metodologie di sviluppo sostenibile dell'occupazione. Verranno inoltre fornite informazioni e contatti sul progetto Cittadinanza al Lavoro.